

Menus Restaurant SCOLAIRE de TANNERON * Mars 2020*

LUNDI 2	MARDI 3	MERCREDI 4	JEUDI 5	VENDREDI 6
Salade Composée : Œuf dur, dés de Fromage, Quinoa, Tomate et Noisette Gratin de Choux Fleur et Romanesco Riz gratiné au Parmesan Fromage blanc Carpaccio d'Ananas	Carottes râpées Rôti de boeuf en sauce Topinambour et pomme de terre Assortiment de Petits Fromages Mandarine	Taboulé Sauté de dinde aux petits légumes Assortiment de Petits Fromages Poire Goûter : Pain Carré de Chocolat	Lasagnes bolognaises Assortiment de Petits Fromages Salade de fruits frais	Concombre Pavé de saumon Bûche à la crème Assortiment de Petits Fromages Kiwi
LUNDI 9	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13
Salade composée : Betterave, dés de patate douce, tomate et amande Galette de céréales à la tomate séchée bouillotte et ratatouille Assortiment de crèmes Dessert bio	Pâté Blanquette de veau Riz Assortiment de Petits Fromages Pomme	Carotte et céleri Tagliatelles carbonara Assortiment de Petits Fromages Mandarine Goûter : Compote et biscuit	Velouté de tomate Hachis Parmentier Assortiment de Petits Fromages Gâteau au chocolat	Tranche de surimi Calamars à la Romaine Haricots verts et carottes vichy Assortiment de Petits Fromages Orange sanguine
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20
Salade composée : Radis nois, lentilles et dés de mimolette Raviolis aux épinards et ricotta sauce champignons Assortiment de yaourts bio naturels ou aux fruits	Radis beurre Brochette de blanc de poulet Riz au citron Assortiment de petits Fromages Mandarine	Mais tomates et dés de fromages Escalope de porc à la provençale Brocoli Assortiment de Petits Fromages Goûter : Pan cake Nutella	Carottes râpées Hamburger frites Assortiment de Petits Fromages Flan	Concombres Aiguillette de colin Poêlé de sautifs et carottes Assortiment de Petits Fromages Ananas
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27
Salade composée : Pois chiches fêtas tomates et concombres Nugget de blé Petits pois carotte Liégeois au chocolat bio	Salade de betteraves Filet mignon à la moutarde spaghetti Assortiment de Petits Fromage Salade d'agrumes	Velouté de carottes Quiche Assortiment de Petits Fromage Kiwi Goûter : Pain confiture	Laitue Paella Assortiment de Petits Fromages Tarte aux pommes	Salade de Maïs Cubes de saumon et purée de pomme de terre Assortiment de Petits Fromages Banane
LUNDI 30	MARDI 31			
Salade composée : Germe de soja, tomates, carottes, avocats et noisettes Omelette au fromage pommes rissolées Assortiment de yaourts bio naturels ou aux fruits	Sauce soja sec Cuisse de Poulet rôti Coquillettes Assortiment de petits fromages Pomme			

Pain Bio chaque jour sauf le lundi
Produits Bio **Vivande** et **Volaille Française**
Les pâtes sont toujours accompagnées de parmesan ou d'emmental râpé
plats élaborés sur place